

PROTOCOLO ESCOLAR MANEJO DEL BULLYING PARA ESTUDIANTES



¿QUÉ ES BULLYING?

- Acciones repetitivas de exclusión, hostigamiento o intimidación que afectan física, psicológica y socialmente a una persona o grupo. Sucede por un período largo de tiempo.

TIPOS

- Social: aislar o generar mala reputación.
- Verbal: insultos, burlas, amenazas.
- Psicológico: acciones o palabras que afectan la autoestima.
- Físico: empujones y golpes.
- Nota: si es virtual con la primera vez se considera bullying.

¿CÓMO IDENTIFICAR SI UN COMPAÑERO ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE BULLYING?



- Es excluido, ridiculizado o aislado por otros.
- Se le niega participar en actividades grupales.
- Es constantemente humillado o agredido.
- Es objeto de burlas o insultos continuamente.
- Es menospreciado frente a los demás.
- Se destacan sus diferencias de manera hiriente.
- Es objeto de acciones que, aunque parezcan chistes, son hirientes.
- Se le ocultan o se le quitan cosas constantemente.
- Sufre dolor físico o emocional frecuente.

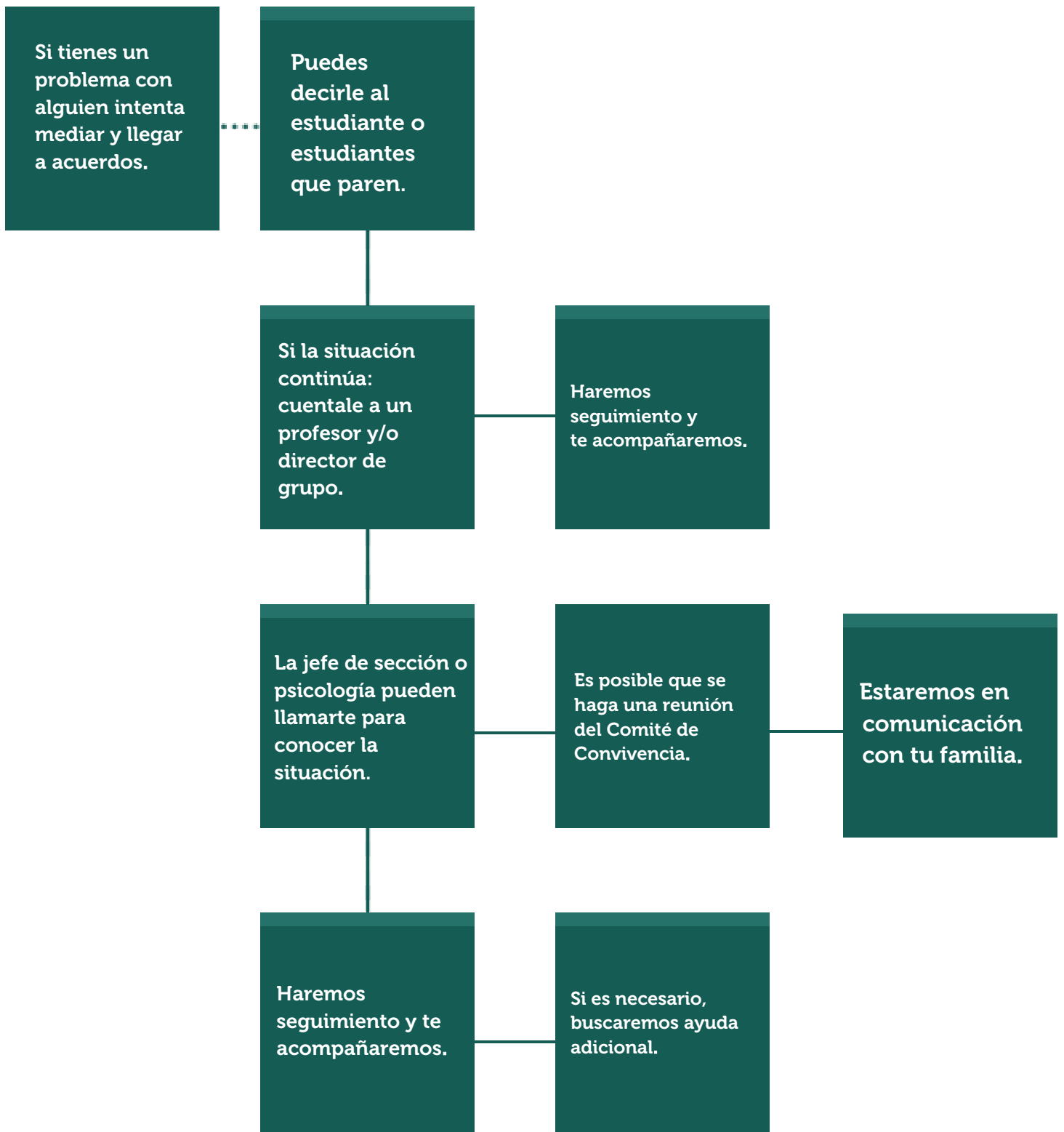


¿CÓMO SABER SI ESTÁS SIENDO VÍCTIMA DE BULLYING?

- Si te encuentras en alguna de estas situaciones:
- Te excluyen o rechazan a menudo.
- Tus compañeros te dejan de lado.
- Te hacen burlas, te insultan o te agreden.
- Te sientes menos valioso o inferior.
- Te difaman o esparcen rumores sobre ti.
- Pasas por situaciones que, aunque parezcan bromas, te hacen sentir mal.
- Te excluyen de actividades en grupo.
- Te ignoran o se burlan de ti en redes sociales.



¿QUÉ HACER SI VES A ALGUIEN SUFRIENDO BULLYING?



BUSCA LA AYUDA DE UN PROFESOR DEL COLEGIO.

¡AQUÍ ESTAMOS PARA AYUDARTE Y ACOMPAÑARTE!