

Junio 2022

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Sopa:		CREMA DE TOMATE	AJIACO	VERDURAS	CONSOMÉ
Carbohidrato:		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ TIGRE
Proteína:		CARNE ASADA	PECHUGA DESMECHADA	JULIANAS DE RES	CARNE DESAMECHADA
Proteína:		POLLO A LA PLANCHA	ALCAPARRAS	POLLO NAPOLITANO	PECHUGA A LA PLANCHA
Acompañamiento:		PLÁTANO AL HORNO	PAPA CRIOLLA	YUCA	PURÉ DE PAPA
Verduras:		LECHUGA MAÍZ TIERNO COHOMBRO	AGUACATE MAZORCA GUASCAS	ZANAHORIA TOMATE BRÓCOLI	TOMATE CHERRY HUEVO LECHUGA
Fruta:		PAPAYA CIRUELA	BANANO	MANZANA MANGO	PAPAYA
Jugos:		LIMONADA MANGO	FRESA PIÑA	MANDARINA LULO	MORA MARACUYÁ
Postre:		GALLETAS	ARROZ DE LECHE	PALETA	FLAN

Opción vegetariana

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Sopa:		CREMA DE TOMATE	AJIACO SIN FONDO ANIMAL	VERDURAS	CONSOMÉ SIN FONDO ANIMAL
Proteína vegetariana:		ARROZ BLANCO	MAZORCA ARROZ	TOMATE RELLENO	TOTA DE CARVE CON VERDURA
Verduras:		CHAMPIÑÓN GRATINADO	AGUACATE	QUESO TOFU	TOMATE CHERRY LECHUGA HUEVO
Jugos:		LIMONADA MANGO	FRESA PIÑA	MANDARINA LULO	MORA MARACUYÁ
Postre:		GALLETAS	ARROZ DE LECHE	PALETA	FLAN

Junio 2022

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Sopa:	CREMA DE CHAMPIÑÓN		CUCHUCO DE MAÍZ	COSOMÉ	
Carbohidrato:	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PLÁTANO	ARROZ TIGRE	ARROZ MEXICANO	ARROZ BLANCO
Proteína:	GOULASH DE CERDO	CARNE MOLIDA EN SALSA	CARNE DE HAMBURGUESA	TACOS DE CARNE	POLLO CRISPI
Proteína:	ALITAS BBQ	CORDON BLEU	VARITAS DE PESCADO	TACOS DE POLLO	POLLO CRISPI
Acompañamiento:	CRIOLLA FRITA	PAPA EN SALSA	PATACÓN	TOTOPOS	CASCABEL DE PLÁTANO
Verduras:	MAÍZ TIERNO QUESO ZANAHORIA	ARVEJA HABICHUELA ESPINACA	CHAMPIÑÓN	GUACAMOLE PICO DE GALLO QUESO. LECHUGA	ZUKINI CALABACÍN MANÍ
Fruta:	UVAS ALMENDRAS	SANDIA MANGO	NARANJA PAPAYA	MANZANA	PIÑA MANDARINA
Jugos:	NARANJA PIÑA	LULO MANDARINA	FRESA DURAZNO	LIMONADA MORA	MORA NARANJA
Postre:	FRESA CON CREMA	MOUSSE DE MARACUYÁ	QUESO CON BOCADILLO	MANGO DE AZÚCAR	FESTIVAL DE GELATINA

Opción vegetariana

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Sopa:	CREMA SIN FONDO ANIMAL	AVENA	CREMA DE AUYAMA	CONSUMÉ	
Proteína vegetariana:	HAMBURGUESA DE LENTEJA	ESPAGUETI	ESPAGUETI VEGETARIANO	TACOS	TORTA DE QUESO CON BRÓCOLI
Verduras:	MAÍZ TIERNO QUESO ZANAHORIA	ACELGA LENTEJA APIO	MAÍZ TIERNO CHAMPIÑÓN BERENJENA	AGUACATE QUESO LECHUGA	ZUKINI CALABACÍN MANÍ
Jugos:	NARANJA PIÑA	LULO MANDARINA	FRESA DURAZNO	LIMONADA MORA	MORA NARANJA
Postre:	FRESAS CON CREMA	MOUSSE DE MARACUYÁ	QUESO CON BOCADILLO	MANGO DE AZÚCAR	FESTIVAL DE GELATINA