

## SEPTIEMBRE 2021

			Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Sopa:			VERDURA	PASTA	CREMA DE CHAMPIÑÓN
Carbohidrato:			ARROZ CON ARVEJA	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
Proteína:			COSTILLA DE CERDO	CORDON BLUE	ATÚN CON ARVEJA
Proteína:			TILAPIA APANADA	MUCHACHO EN SALSA HÚNGARA	CARNE DESMECHADA AL HUEVO
Acompañamiento:			PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA AL PEREJIL	PURÉ DE PAPA
Verduras:			PIMENTÓN MAIZ TIERNO CEBOLLA	BROCOLÍ ARVEJA AL HUEVO CHAMPIÑÓN	LECHUGA QUESO UVAS
Fruta:			MANZANA PAPAYA	PIÑA NARANJA	KIWI
Jugos:			FRESA MANGO	MANZANA LULO	MARACUYÁ TOMATE
Postre:			GOMAS GRISSLY	MOUSSE DE MARACUYÁ	BARRILETE

## Opción vegetariana

			Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Sopa:			VERDURA SIN FONDO ANIMAL	PASTA SIN FONDO ANIMAL	CREMA DE CHAMPIÑÓN SIN FONDO ANIMAL
Proteína vegetariana:			LASAÑA VEGETARIANA	HAMBURGUESA DE LENTEJA	CHAMPIÑÓN GRATINADO
Verduras:			PIMENTÓN MAIZ TIERNO CEBOLLA	BROCOLÍ ARVEJA AL HUEVO CHAMPIÑÓN	LECHUGA QUESO UVAS
Jugos:			FRESA MANGO	MANZANA LULO	MARACUYÁ TOMATE
Postre:			GOMAS GRISSLY	MOUSSE DE MARACUYÁ	BARRILETE

## SEPTIEMBRE 2021

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
<b>Sopa:</b>	MAZORCA	CONSOMÉ	CUCHUCO DE TRIGO	VERDURA	CREMA DE CHAMPIÑONES
<b>Carbohidrato:</b>	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
<b>Proteína:</b>	CARNE EN BISTEC	PIERNA PERNIL AL HORNO	GOULASH CON VERDURAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE HAMBURGUESA
<b>Proteína:</b>	ALITAS BBQ	PIERNA PERNIL AL HORNO	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	DEDITOS DE PESCADO	CONTRAMUSLO AL HORNO
<b>Acompañamiento:</b>	PAPA GRATINADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA DORADA	YUCA	CASCABEL DE PLATANO
<b>Verduras:</b>	ACELGA FRIJOL ALMENDRAS	AGUACATE TOMATE ESPINACA	TOMATE BROCOLÍ LENTEJA	ZANAHORIA REMOLACHA LECHUGA	CEBOLLA APANADA COLIFLOR ARVEJA
<b>Fruta:</b>	MELÓN PERA	MANGO FRESA	PAPAYA PIÑA	MANDARINA BANANO	PATIILLA
<b>Jugos:</b>	MANGO FRESA	MORA PIÑA	LULO NARANJA	LIMONADA GUANABANA	PIÑA MANDARINA
<b>Postre:</b>	DURAZNO	GALLETA	NUCITA	GOMAS GRISSLY	CHOCMELOS

## Opción vegetariana

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
<b>Sopa:</b>	MAZORCA SIN FONDO ANIMAL	CONSOMÉ SIN FONDO ANIMAL	CUCHUCO SIN FONDO ANIMAL	VERDURA	CREMA DE CHAMPIÑÓN
<b>Proteína vegetariana:</b>	TORTA DE ESPINACA CON QUESO TOFU	TOMATE RELLENO	HAMBURGUESA DE LENTEJA	LASAÑA DE VEGETALES	GARBANZO
<b>Verduras:</b>	ACELGA FRIJOL ALMENDRAS	AGUACATE ESPINACA	TOMATE BROCOLÍ	ZANAHORIA REMOLACHA LECHUGA	CEBOLLA APANADA COLIFLOR ARVEJA
<b>Jugos:</b>	MANGO FRESA	MORA PIÑA	LULO NARANJA	LIMONADA GUANABANA	PIÑA MANDARINA
<b>Postre:</b>	DURAZNO	GALLETA	NUCITA	GOMAS GRISSLY	CHOCMELOS



## SEPTIEMBRE 2021

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<b>Sopa:</b>	CREMA DE TOMATE	LENTEJA	MUTE	VERDURA	CONSOMÉ
<b>Carbohidrato:</b>	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE
<b>Proteína:</b>	CHULETA DE CERDO	CARNE ASADA	PESCADO AL HORNO	JULIANAS DE RES	ALBÓNDIGAS
<b>Proteína:</b>	CONTRAMUSLO AL HORNO	POLLO SALCHICHA	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO CON SALSA ORIENTAL	POLLO NAPOLITANO
<b>Acompañamiento:</b>	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO AL HORNO	PAPA DORADA	ANILLOS DE CEBOLLA	YUCA FRITA
<b>Verduras:</b>	ZUKINI CHAMPIÑÓN ARVEJA	AGUACATE CEBOLLA COHOMBRO	ESPINACA FRIJOL VERDE	ZANAHORIA ARVEJA TOMATE CHERRY	TOMATE HUEVO LECHUGA
<b>Fruta:</b>	UVAS MELÓN	PAPAYA CIRUELA	BANANO PATILLA	MANZANA MANGO	PAPAYA
<b>Jugos:</b>	DURAZNO MORA	LIMONADA NARANJA	FRESA PIÑA	MANDARINA LULO	TOMATE MARACUYÁ
<b>Postre:</b>	TRUFAS	NUCITA	TIRAMISÚ DE CAFE	HELADO NUT	CHOCOLATINA

## Opción vegetariana

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<b>Sopa:</b>	TOMATE		MUTE SIN FONDO ANIMAL	VERDURAS	CONSOMÉ SIN FONDO ANIMAL
<b>Proteína vegetariana:</b>	TORTA DE PLÁTANO	HAMBURGUESA VEGETARIANA	CHAMPIÑONES GRATINADOS	SPAGUETI SIN GLUTEN	ABORRAJADOS
<b>Verduras:</b>	ZUKINI CHAMPIÑÓN ARVEJA	AGUACATE CEBOLLA COHOMBRO	ESPINACA FRIJOL VERDE	ZANAHORIA ARVEJA TOMATE CHERRY	TOMATE HUEVO LECHUGA
<b>Jugos:</b>	DURAZNO MORA	LIMONADA NARANJA	FRESA PIÑA	MANDARINA LULO	TOMATE MARACUYÁ
<b>Postre:</b>	TRUFAS	NUCITA	TIRAMISÚ DE CAFE	HELADO NUT	CHOCOLATE

## SEPTIEMBRE 2021

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<b>Sopa:</b>	PATACÓN	AVENA	CREMA DE AUYAMA	COSOMÉ	PASTA
<b>Carbohidrato:</b>	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PLÁTANO	ARROZ TIGRE	ARROZ MEXICANO	ARROZ BLANCO
<b>Proteína:</b>	POLLO CRISPI	POLLO PETICUA	CARNE DE HAMBURGUESA	TACOS CARNE	POLLO MIEL MOSTAZA
<b>Proteína:</b>	POLLO CRISPI	CARNE DESMECHADA	ALITAS APANADAS	TACOS DE POLLO	PESCADO EN SALSA TÁRTARA
<b>Acompañamiento:</b>	CASCABEL DE PLÁTANO	PAPA SAWQUIN	PAPA EN CUADROS	TOTOPOS	PURÉ DE CRIOLLA
<b>Verduras:</b>	HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA	ACELGA APIO LENTEJA	MAIZ TIERNO CHAMPIÑON BERENJENA	GUACAMOLE PICO DE GALLO QUESO. LECHUGA	ZUKINI CALABACIN MANÍ
<b>Fruta:</b>	BANANO MELÓN	PATILLA MANGO	NARANJA PAPAYA	MANZANA	PIÑA MANDARINA
<b>Jugos:</b>	MANGO PIÑA	LULO MANDARINA	FRESA DURAZNO	LIMONADA MORA	TOMATE GUANABANA
<b>Postre:</b>	FRESAS CON CREMA	REPOLLAS	CHOCOLATINA	MANGO DE AZÚCAR	GOMAS GRISSLY

## Opción vegetariana

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<b>Sopa:</b>	PATACÓN SIN FONDO ANIMAL	AVENA	CREMA DE AUYAMA	CONSOMÉ	PASTA SIN FONDO ANIMAL
<b>Proteína vegetariana:</b>	HAMBURGUESA DE LENTEJA	TORTA VEGETARIANA	ESPAGUETI VEJGETARIANO	TACOS	TORTA DE QUESO CON BROCOLY
<b>Verduras:</b>	HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA	ACELGA LENTEJA APIO	MAIZ TIERNO CHAMPIÑON BERENJENA	AGUACATE QUESO LECHUGA	ZUKINI CALABACIN MANÍ
<b>Jugos:</b>	MANGO PIÑA	LULO MANDARINA	FRESA DURAZNO	LIMONADA MORA	TOMATE GUANABANA
<b>Postre:</b>	FRESAS CON CREMA	REPOLLAS	CHOCOLATINA	MANGO DE AZÚCAR	GOMAS GRISSLY



## SEPTIEMBRE 2021

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
<b>Sopa:</b>	DE PASTA	CUCHUCO DE MAIZ	VERDURA	CREMA DE TOMATE	
<b>Carbohidrato:</b>	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO	
<b>Proteína:</b>	PECHUGA A LA PLANCHA	LOMO EN SALSA BOCADILLO	LASAÑA DE CARNE	CARNE ENCEBOLLADA	
<b>Proteína:</b>	CEVICHE DE CAMARÓN	CONTRAMUSLO AL HORNO	LASAÑA DE POLLO	PECHUGA GRATINADA	
<b>Acompañamiento:</b>	CHIPS DE PLÁTANO	TORTA DE PAPA	PAN	PAPA CRIOLLA FRITA	
<b>Verduras:</b>	TOMATE COHOMBRO RAICES CHINAS	LECHUGA FRIJOL ZANAHORIA	ESPINACA TOMATE CHERRY AGUACATE	ACELGA ZUKINI ARVEJA	
<b>Fruta:</b>	MANGO FRESA	KIWI DURAZNO	MELÓN PERA	ALMENDRAS MANÍ ARÁNDANOS	
<b>Jugos:</b>	MORA PIÑA	LIMONADA MANDARINA	FRESA LULO	NARANJA TOMATE	
<b>Postre:</b>	CIRUELA	TRES LECHE	PIAZZA	PALETA	

## Opción vegetariana

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
<b>Sopa:</b>	DE PASTA SIN FONDO ANIMAL	AVENA	CREMA DE AUYAMA	CREMA DE TOMATE	
<b>Proteína vegetariana:</b>	CHAMPIÑÓN GRATINADO	TORTA VEGETARIANA	ESPAGUETI VEGETARIANO	TORTA DE ESPINACA	
<b>Verduras:</b>	TOMATE COHOMBRO RAICES CHINAS	ACELGA LENTEJA APIO	MAIZ TIERNO CHAMPIÑÓN BERENJENA	ACELGA ZUKINI ALVERJA	
<b>Jugos:</b>	MORA PIÑA	LULO MANDARINA	FRESA DURAZNO	NARANJA TOMATE	
<b>Postre:</b>	CIRUELA	TRES LECHE	PIAZZA	PALETA	